

Лабораторная работа №2

Microsoft Power Point

Задание: Оформление отчета по лабораторной работе №2 в Microsoft Power Point

1. Создайте презентацию в Microsoft Power Point. Откройте отчет по Лабораторной работе №1 и оформите презентацию, посвященную теме вашей статьи, проработанной в Лабораторной № 1.
2. Оформите первый слайд в следующем виде:



Цветовое оформление, шаблон и другие элементы дизайна слайда выберите самостоятельно. На слайде должны присутствовать все элементы, указанные в примере, однако оформлены они могут быть в произвольной форме. Продумайте дизайн слайдов и выполните их аккуратное оформление.

Логотип БашГУ скачайте с официального сайта БашГУ. Логотипы ИПСМ и кафедры ФТН размещены среди файлов к лабораторным работам 1 и 2.

3. Заполните слайды содержимым вашего отчета по лабораторной работе №2, а также источниками из интернета. При использовании картинок или

информации с других веб-страниц, статей, книг и др. на слайд обязательно добавляется ссылка на использованный источник.

Воспользуйтесь также следующими рекомендациями:

- Для визуального восприятия текст на слайдах презентации должен быть не менее 18 пт, а для заголовков – не менее 24 пт.
- Макет презентации должен быть оформлен в строгой цветовой гамме. Фон не должен быть слишком ярким или пестрым. Текст должен хорошо читаться. Одни и те же элементы на разных слайдах должен быть одного цвета.
- Пространство слайда (экрана) должно быть максимально использовано, за счет, например, увеличения масштаба рисунка. Кроме того, по возможности необходимо занимать верхние $\frac{3}{4}$ площади слайда (экрана), поскольку нижняя часть экрана плохо просматривается с последних рядов.
- Каждый слайд должен содержать заголовок. В конце заголовков точка не ставится. В заголовках должен быть отражен вывод из представленной на слайде информации. Оформление заголовков заглавными буквами можно использовать только в случае их краткости.
- На слайде следует помещать не более 5-6 строк и не более 5-7 слов в предложении. Текст на слайдах должен хорошо читаться.
- При добавлении рисунков, схем, диаграмм, снимков экрана (скриншотов) необходимо проверить текст этих элементов на наличие ошибок. Необходимо проверять правильность написания названий улиц, фамилий авторов методик и т.д.
- Нельзя перегружать слайды анимационными эффектами – это отвлекает слушателей от смыслового содержания слайда. Для смены слайдов используйте один и тот же анимационный эффект.
- Задайте нумерацию страниц

Пример страниц:

Для чего нужны трекеры стресса?

Стресс и плохой сон могут стать причиной различных проблем со здоровьем. Это понимают многие, поэтому на рынке появились устройства, которые могут помочь уменьшить или даже избавить вас от этих проблем. Релаксационные упражнения вроде медитации и методики глубокого дыхания могут быть эффективным средством борьбы со стрессом, но это не единственные методы, которые вы можете использовать, чтобы быть спокойным и здоровым, находясь под профессиональным давлением.



2

Трекер Spire



<https://wear-gadget.ru/articles/267001>

Spire - это трекер активности, центром внимания которого является отслеживание дыхания пользователя, в частности глубина и частота.

Исходя из собранных данных, трекер определяет в каком состоянии находится человек. Например, если он находится в напряжении, Spire предложит сделать более глубокие вдохи, чтобы стабилизировать физическое и эмоциональное состояние.

Даже несколько глубоких медленных вдохов ослабляют давление на сердце, расслабляют мышцы и позволяют более продуктивно работать. Отслеживая дыхание, трекер посчитает сколько времени пользователь пребывал в состоянии напряжения, покоя или активности.

3

Внутреннее устройство



4

4. Добавьте 1-2 эффекта анимации, но помните, что злоупотреблять анимацией при презентации научного доклада не следует.

Как использовать трекер

Устройство, посредством специальных датчиков, **следит за дыханием пользователя**. Если Spire считает, что дыхание пользователя отличается от определенных норм, он сообщит об этом на спаренное мобильное устройство, либо же просто посредством вибрации.

Следует уточнить, что Spire способен различать дыхание при ходьбе по улице и при занятии спортом, устройство не будет беспокоить владельца как только он лишился шага, ускорит шаг или решит побежать.

Для того, чтобы Spire работал корректно, **его необходимо расположить ближе к телу**. При этом прямой контакт с кожей необязателен. Если же держать «камушек» в кармане, он будет просто считать пройденные шаги.



5

5. В конце создайте слайд с вашим выводом о проделанной работе, а также слайд, где перечислена вся использованная литература и ссылки на веб-страницы.

Сохраните презентацию в формате .PDF, файл назовите **ФамилияИО_ЛР2**.
Документ отправьте преподавателю.